



ハングリー精神を持った北海道農業女子ネットワーク「はらぺ娘」情報誌

年3回 15日発行

はらぺ娘通信 第30号 2022 Spring

ようこそ！はらぺ娘新メンバー

新メンバーが加わって、わくわくする春を迎えています。今までは、代表・副代表・会計・監査メンバーが執行部としてはらぺ娘通信を発行したり、研修会等の企画をしていました。今年度からは2つのTEAM体制で動き出しています。新メンバーも、興味のあるTEAMにぜひご参加ください。どちらか興味のあるTEAMのリーダーに「チームに参加します」という意思表示のLINEを送ってもらえると嬉しいです！



TEAMつなぐ

はらぺ娘通信の発行・交流会を行います。はらぺ娘通信の準備、またzoomでの交流会(本好き、ハンドメイド好き、落花生育て隊など)もやっています。(リーダー:朝日美里)

TEAMまなぶ

研修会・勉強会を企画します。予定している内容は子育て・プレママ講習会、農機具講習会、経営に関する講習会。(リーダー:岸本佳代)

他にも

TEAMグレイン:稲作畑作が中心となり、お米の試食や農作業の情報交換をします。
ママペコ:子どもがいるママやプレママが、悩み事を相談したり、情報交換をして息抜きをしています。



各チーム、LINEでグループを作り活動しています。

トラクター研修会のご案内

ヤンマーアグリジャパンにご協力いただき、女性社員の方に講師をお願いします。トラクター操作の実技・作業機脱着、簡易点検・安全作業などを研修予定です。詳細はLINEグループでお伝えします。



日時 2022年 6月 9日(木) 13:00-1600

場所 ヤンマーアグリジャパン(株)北海道支社
江別市工栄町10番地6

※江別市内近隣農家視察も企画中

※今後他地域での研修も検討しています



zoomカフェ



交流を深めたい TEAMつなぐ「zoomカフェ」

各カフェ 昼の部×1回、夜の部×2回を開催しました。仕事以外の趣味やら興味津々話やらどーでもい話満載の、味の濃ーい時間を過ごせました。カフェの感想とステキ情報をちらっと報告

次回、10月下旬に再開予定。たくさんのご参加お待ちしております！

zoom読書会



お昼の部ではガッツリ読む人、毎日少しずつ読む人、しばらく読んでないけど聞きに来た人さまざまでした。好きな作家さん、ジャンルなどで盛り上がりました♪

岸本さんが、仕事、家事、育児の間に読めるKindle(電子書籍)やオーディオブック(本の音読を聞くアプリ)を紹介してくれました♪

後半はガールズトーク♪はらぺ娘入会のきっかけや、新婚さんのお話♡を聞いて仲を深めました♪

↓↓岸本さんのオススメ↓↓



農ガール、農ライフ
垣谷 美雨

農業やりたくてもやれなくてウズウズしている人もいるんだあ、私は恵まれてる！よっしゃ、頑張ろうと思えた本



結果を出せる人の脳の習慣
茂木健一郎

常に自分をアウェイに置いていると、どんどん新しい自分に出会えるし、脳も活性化する、みたいな内容です。いつもの心地のよい空間だけでなく新しいことを始めようと思えました^_^

TEAM PEANUT



お昼の部は2人でしたので、安丸さんに品種の選び方や直売所の運営など深いお話を聞けました！オススメの野菜も教えてもらったので、近所のタネ屋さんでプチぷよとサラダごぼうを購入！タネ屋さんでもプチぷよは人気らしく、入荷しては売り切れの繰り返しだそうです。うまく育てられるか緊張しますが、今から楽しみです！



プチぷよ
(渡辺採種場)

まるで赤ちゃんのほっぺのような新食感ミニトマト！直売では即売り切れる人気商品。イエロー、グリーンもあるよ♪



サラダごぼう

アク抜きしてサラダで食べられるおいしいゴボウ。短根なので収穫が楽ちん

クラフトcafé



お昼の部は2人でお互いの作品を見せ合い、大興奮でした！！販売経路やサイト、深いお金の話などで盛り上がりました♪

夜の部では分野がバラバラ！お互い作品を見せ合いながら画面に張り付き、質問したりして楽しみました♪分野が違って手芸店のお話になると全員に通じたり、ネット便利だけど実物が見たい・・・など手芸あるあるで盛り上がりました♪



作・澤田 真希



作・山崎 未鈴



作・安丸 千加



TEAMまなぶの活動

目標達成シート発表会

2022年2月28日（月）13:00-15:00 Zoom開催

10年後の自分を想像しよう！ということで、原田式目標達成シートを使った発表会をまずはお試しにということで、チーム内のメンバーで行いました。

目標達成シート 長期		現在年齢
5年後	プライベート目標	目標達成後 子供の年齢
10年後		
15年後		
20年後		
25年後		
30年後		
35年後		
40年後		
45年後		
50年後		
55年後		
60年後		
65年後		
70年後		
75年後		
80年後		
85年後		
90年後		
95年後		
100年後		



ルール

- ①自分や家族の年齢を記入する
- ②プライベートな予定を記入する
(例 息子の高校入学、新築住居を建てる、等)
- ③10年後の目標を記入する
予定ではなく目標を書くこと！
こうなってるだろうな…ではなく、
こうなりたい！という思いを書く
- ④そこから8年後、5年後と目標を逆算して記入する
- ⑤出来れば具体的な数値も記入する
- ⑥今、この1年でやるべきことが見えてくる
- ⑦このシートをパートナーや家族にも書いてもらう。
もしくは一緒に話しながら書く。
(例 何歳までに経営移譲は完了させたいよね、とか子供の教育費が高くなってから所得をあげたいね、等)

10年後…なんとなく想像はしていると思っても、シートにアウトプットすることで課題や現状が明確化します。このシートの1番大切なことは「自分の思いを誰かに伝える」ということ。自分の中だけに留めず、目に映る形として意思を残すことを、はらぺ娘の活動の中でやっていけたらと考えています。こういうの苦手だなんて思ってる方もいると思うんですが、私も苦手でした！でも反復練習だと思います！モチベーションを保ち続けるには、アウトプットを何回も繰り返すしかないと思います。皆さんで練習していきましょう！目標達成シート発表会は次年度の冬にはらぺ娘全体で行う予定です☆

経営移譲座談会

2022年3月22日（火）13:30-15:00 zoom開催

土幌町の畑作農家・香西瑠理子さんを講師としてお迎えし、経営移譲についてお話いただきました。香西さんが地元の4Hクラブで活動した内容を共有し、11名の参加者と今後の課題についてなど考えを述べ合いました。

印象に残っている言葉・・・問題が何かわかっていないのが問題。自分がどこまで出来たら十分なのか考え、目標を細分化して設定する。期限を設定するのがポイント。経営者とは、社員の命と生活を預かる意思決定者である。



YouTubeで「香西 経営移譲」と検索すると全国青年農業者会議での発表内容が視聴できます☆

僕たちが経営者になる話をしよう

<https://youtu.be/8cfjepJYIVE>