

平成26年度研修会内容

■場 所 札幌市

■時 期 平成26年12月11日(木)13:30～12月12日(金)12:00

■参加者 23名

■研修内容

～講演～「農村で私らしく生きる」

講師 北海道農業士(深川市) 村上 はるみ 氏



～チャンスは逃さず活かす!!～
夫のUターンとともに夫の実家で就農し12年経過。農業技術や経営管理の習得、各種地域活動、そして大病を経験し、自身の能力を活かしきるためチャンス逃さず生きる、農村での生き方について語って頂いた。



- ・学生時代に思う将来の仕事・暮らし方
- ・会社で働いてはみたものの…
- ・ようやく農業の夢が実現!
- ・まさか!のチャグ・ストラウス症候群
- ・ファームステイの受入、女性農業者グループ活動
- ・農村で、女性は能力を十分発揮しているだろうか?

～演習～ テーマ「目標設定」

講師 マナ・コ・チング オフィス self-esteem 代表 坪崎 美佐緒 氏

～一度きりの人生 夢や目標を持つ になりたい自分を描く～
2人1組になり、交互に沢山たくさん話し「何時まで何ができるようになりたいか!!」文字にして書いていく。しっかり書く人は実現する!!

- ①コーチングとは
- ②コーチングにおける目標設定とヴィジョン
- ③価値観を知る
- ④コーチングで目標設定とヴィジョンメイキング
- ⑤ゴールのヴィジョンを描きましょう
- ⑥ギャップを明確にする
- ⑦ヴィジョンと目的
- ⑧ヴィジョンを目標に細分化する
- ⑨具体的に書いてみましょう!



～農業女子メッセージ～「私らしく生きる」3名からお話を頂きました。

研修会仲間である3名に、就農までの経緯、就農後の経営や家族との関わり、失敗談目標や夢などを本音で大いに語ってもらい、同じ後継者の参加者に大好評でした。

★釧路市★
金子睦さん



★新冠町★
泉澤碧さん



★江別市★
岸本佳代さん



- ・岸本さん～婚活・健康・経営継承
- ・泉澤さん～軽トラ市で地域参画・農ライフ・私の新3K
- ・金子さん～就農時の心境・失敗からの本気スタート・牛乳への熱い思い